

## SAT 考前应该怎么学?

SAT 考前怎么学? SAT 考试马上就来了, 同学们进入到最后的复习阶段, 有哪些需要注意的呢? 朗阁小编提醒, SAT 考前不宜做新题目。

根据历年考试情况来看, SAT 试题一般会为中等难度, 甚至中等偏难。加之 SAT 考试有更多比例的二刷三刷考生, 考生整体水平上升, 因此竞争更为激烈。临考一周, 该如何备考复习 SAT, 就让我们一同来看一下。

### 至少经历一次全真模拟考试

虽然平日练习鼓励大家多刷题, 但是考前一周, 就不再建议大家大量刷新题了。建议抽出整块时间进行实战模考。SAT 考生全程要历经 4 个多小时。对于考生的体力、耐力以及抗压能力要求都极高。所以考前一周至少要经历一次全真模拟测试。试题的选择建议是 CB 官网公布的 8 套模拟题。模考过程中严格按照实际考试时间安排进行作息。考生可自行准备答题纸进行涂卡, 完整复制答题卡卡的步骤。熟悉考试节奏, 保持稳定心态, 处乱不惊, 一但时间不足能够果敢取舍, 最大限度发挥自身实力。

### 考前一周是错题集发挥自身价值的黄金期

回顾错题集, 并不单单是看某一道题目的正误。更重要的是将错题归类, 发现自己在某一类型题目上的薄弱, 反思做题思路, 纠正知识点和做题方法。重点思考下面几个问题:

1. 我为什么会犯这样的错误? 是对知识点的不熟悉, 还是由于粗心大意? 是读题不清, 还是由于时间仓促来不及?

2. 如何避免“历史重演”?是需要针对薄弱知识点查缺补漏,还是要提高做题效率,预留检查时间?

3. 如果觉得自己实在是不能理解此类型题目,几乎是“必错”题,那么是不是应该要做个取舍,保证其他题目有充足时间,乃至更高的正确率。

#### 调整心态养精蓄锐

考前一周保证充足睡眠,养精蓄锐迎战考试。考前能够睡得着固然是好事,但考前失眠也不要过于紧张,越紧张越难以入睡。坦然面对,毕竟心理学家认为人们如长期处于紧张的工作学习中,大脑中枢会相应建立起紧张思维运作模式,使人能适应紧张的工作学习。总之克服怯懦,恢复自信,激发兴奋点,把自己的心态、情绪调整到最佳状态。

以上就是 SAT 考前怎么学相关内容,更多内容请查看朗阁官网 SAT 频道。

RAFLE

Since 1999